

KURSPLAN 2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00					
10.00	Pilates Ramona Stähler	MTT* Rosario Artico	Pilates Barbara Krüttli	MTT* Rosario Artico	
11.00					
12.00	Power Yoga Andrea Nettgens			Pilates Sarina Suter	
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
18.00	TRX Melanie Fischer	Pilates Anita Ebnetter			
19.00	Pilates Andrea Nettgens		Pilates Anita Ebnetter	Pilates Sarina Suter	
20.00	Pilates Andrea Nettgens		TRX Anita Ebnetter		

*Medizinische Trainingstherapie